

# Calineczka



cotygodniowe wiadomości przedszkolne nr 2

## Moja mała Ojczyzna



*Prof. Leszek Kołakowski: Mała ojczyzna to miasto, czy wieś w której się urodziłeś, to środek świata. To przestrzeń niewielka, w której się obracamy – nasze domy, ulice, cmentarze, kościoły, to przestrzeń niewielka wielkim wysiłkiem ludzkim zabudowana, przez wojny niszczone i odbudowywana, to centrum świata.*

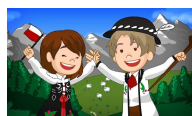
Naszym – Rodziców i Wychowawców zadaniem jest rozbudzić w najmłodszym pokoleniu miłość i szacunek do swojej Małej Ojczyzny. Dla każdego z nas niezwykle ważne jest mieć swoje miejsce w świecie. Dom, do którego jak mówią dzieci, chcemy wracać by mieć schronienie, ciepło i miłość. Ważne jest by wiedzieć kim jesteśmy i jak wiele od nas zależy. Nie wstydzmy się patriotyzmu, tak, jak nie wstydzą się go dzieci, nauczmy się kochać naszą Ojczyznę, tak jak

one ją kochają. Tak po prostu, bezwarunkowo i szczerze, bo to jest nasz dom. Zawsze, kiedy przed 1 listopada idziemy z dziećmi zapalić znicze na wspólnej mogile więźniów żabikowskich, opowiadam im historię o tym, jak bardzo można kochać naszą Ojczyznę. Kto z nas jeszcze tak potrafi?

Nasze przedszkolaki własnymi dłońmi przypieczętowały miłość do Polski i naszych symboli narodowych.

Zachęcam do obejrzenia i pośpiewania.

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A> <https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrxRM>



**Pobawcie się również w domu.**

<https://www.youtube.com/watch?v=dTW-OUNoQ4E>



### Angielskie słowo tygodnia.

Spróbuj użyć tego słowa każdego dnia w następnym tygodniu:

**I LOVE YOU  
KOCHAM CIĘ**



## Kącik dla Rodzica



**Patrząc z perspektywy dziecka. Fascynująca codzienność i zwykle zajęcia urastające do rangi magii – cd.**

### Mamo, przecież obiecałaś...

Tak samo mocno, jak dzieci przeżywają radość, tak i rozczarowanie spotyka się z emocjonalną reakcją. Łamanie danego dziecku słowa jest dla niego wielkim rozczarowaniem i stopniowo rozmywa autorytet dorosłych. Wypieranie się złożonych obietnic, liczenie na to, że dziecko zapomni czy odwlekanie spełnienia danego słowa są jednymi z pierwszych przyczyn odkształcania perspektywy ufności, z jaką patrzy maluch. W przypadku, gdy nie możemy wywiązać się z obietnicy, renegotjujemy umowę. Jeżeli nie możemy spełnić przyrzeczenia, warto zaproponować zadośćuczynienie. To sprawi, że dziecko nie poczuje się lekceważone lub oszukane.

Również regulowanie zachowania poprzez zakazy oraz nadmierna troska o bezpieczeństwo ograniczają swobodę poznawania oraz tłumią dziecięcą iskrę w oku. Pisał już o tym w 1919 r. wybitny pedagog Janusz Korczak w eseju pt. „Jak kochać dziecko”: „*Nie biegaj, bo wpadniesz pod konie. Nie biegaj, bo się spocisz. Nie biegaj, bo się zabłocisz. Nie biegaj, bo mnie głowa boli*” (...) *I cała potworna maszyna pracuje długie lata, by kruszyć wolę, miąć energię, spalać siłę dziecka na swąd.*” Janusz Korczak

Zamknięcie drzwi przed nosem małych odkrywców może ostudzić zapał poznawczy, odebrać inicjatywę czy zniechęcić do dalszego spontanicznego odkrywania świata. Podobne skutki i ślad w oczach dziecka wywołać może napięta sytuacja w domu oraz nadmierne wymagania wobec dziecka. Żadne z nich nigdy nie powinno być ofiarą problemów swoich rodziców, a ich aspiracje nigdy nie powinny pozbawiać beztrudnego dzieciństwa – ważnego czasu doświadczania i odkrywania otaczającego świata.

Tymczasem im więcej dorosłych spotykają na swej drodze dzieci, tym bardziej zderzają się z rzeczywistością. Pierwsze różnice w postrzeganiu osób starszych przez dzieci mogą powstać już podczas obserwacji odwiedzających dom malucha gości. Bywają tacy, którzy nie zwracają na dziecko uwagi, jak i ci, którzy nie liczą się z uczuciami najmłodszych – straszący, żartujący z dziecka czy zawstydzający je. Z każdą poznaną osobą oraz w miarę rozwoju dziecka wyciągane są kolejne wnioski, z których później ułoży się filtr, przez który przyszły dorosły będzie patrzył na świat.

*Wykorzystano fragment artykułu z portalu [librus.pl/rodzina](http://librus.pl/rodzina)*



## Kuchnia poleca

**Warzywa i owoce to niezwykle istotny element diety dzieci. Znajdują się u podstawy Piramidy Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla dzieci i młodzieży, tuż nad aktywnością fizyczną.** Są nie tylko źródłem korzystnego dla zdrowia błonnika pokarmowego, ale też wielu witamin, składników mineralnych i licznych substancji bioaktywnych.

Regularnie spożywane zapobiegają cukrzycy typu 2, otyłości, nadciśnieniu, niedokrwiennej chorobie serca i niektórym nowotworom. W codziennej diecie dziecka powinno znaleźć się minimum 5 porcji (porcja to orientacyjnie 80-100 g) warzyw lub owoców. Należy pamiętać jednak o odpowiednich proporcjach – więcej warzyw niż owoców. W naszym przedszkolu bardzo o to dbamy. Oczywiście można zjeść je na surowo ale można też wyczarować inne cuda – na przykład leczo. Wystarczy pokroić w kostkę wybrane warzywa, dodać trochę kielbaski lub mięsa i pomidorów lub koncentratu pomidorowego i gotowe! Najlepiej smakuje z ryżem lub kaszą. Smacznego!





## Co w grupach piszczy?

### Żabki



W tym tygodniu Żabki poznawały Polskę, jako kraj i ojczyznę. Poznały flagę, godło oraz hymn narodowy. Żabki

poznały również dawne i obecne stolice Polski, oraz legendę o "Warsie i Sawie".

Własnoręcznie zrobili również flagę Polski.



### Żuczki



W tym tygodniu Żuczki mówią o Polsce. W czwartek poznały symbole narodowe. Usłyszały Mazurka

Dąbrowskiego'. Nauczyły się również właściwego zachowania podczas słuchania hymnu. Po południu Żuczki wykonały grupową pracę plastyczną ćwicząc przy tym motorykę małą



### Jaskółki



Ten tydzień u „Jaskółek” to zajęcia związane z naszą Ojczyzną – zarówno tą małą (nasz Luboń) jak i tą dużą - Polską. Poznajemy nasze symbole narodowe, słuchamy legend o powstaniu naszego państwa, o smoku wawelskim, o Warsie i Sawie. Poznajemy nasze miasta, wsie, góry, rzeki, morze. Uczyliśmy się także „Katechizmu polskiego dziecka” W. Bełzy.

— *Kto ty jesteś?*— *Polak mały.*

— *Jaki znak twój?*— *Orzeł biały.*

— *Gdzie ty mieszkasz?* — *Między swen*

— *W jakim kraju?*— *W polskiej ziemi.*

— *Czym ta ziemia?*— *Mą Ojczyzną.*

— *Czym zdobyta?*— *Krwią i bliźną.*

— *Czy ją kochasz?*— *Kocham szczerze*

— *A w co wierzysz?*— *W Polskę wierzę*

— *Coś ty dla niej?*— *Wdzięczne dziecię.*

— *Coś jej winien?* — *Oddać życie.*



### Myszki



W związku ze zbliżającym się Dniem Flagi podjęliśmy w tym tygodniu bardzo ważny temat dotyczący naszego miejsca w

Polsce i w Europie. Sięgnęliśmy do korzeni naszej polskości. Zapoznaliśmy się z symbolami narodowymi: flagą, godłem i hymnem narodowym, który z dumą i powagą śpiewaliśmy. Poznaliśmy historię powstania naszej stolicy. Obejrzeliśmy kilkanaście zdjęć przedstawiających najpiękniejsze miejsca i zabytki w Warszawie. W ten sposób zachęcamy najmłodszych do kultywowania chlubnej tradycji naszego narodu.



### Motylki



Lego City Challenge w grupie Motylków. Klocki, jak wiadomo nie od dzisiaj są jedną z najbardziej kształtujących wyobraźnię

zabawek. A klocki Lego dają nieograniczone możliwości. Stąd pomysł dla moich niestrudzonych budowniczych na wykorzystanie ich pokładów kreatywności. Dodatkowo ćwiczyliśmy umiejętność pracy w zespole, zwłaszcza komunikację

między kolegami i koleżankami. Chłopcy solidarnie uznali zwycięstwo dziewczynek, chociaż jak dla mnie to jedynie kwestia gustu. A o tych jak wiadomo się nie dyskutuje.



### Kreciki



Rozmawialiśmy o dwóch miastach: Luboniu i Poznaniu. Powiedzieliśmy sobie o najważniejszych miejscach. Oglądaliśmy mapy i pokazywaliśmy

sobie, gdzie są niektóre budynki. Zobaczyliśmy jak wyglądają godła obu miast. Bardzo dziękujemy Markowi, który opowiedział nam kilka ciekawostek na temat Lubonia i pokazał piękne widokówki a nawet pamiątkowe lubońskie monety. Przyniósł nam także magnesy rocznicowe z naszego miasta i rozdał wszystkim Krecikom.



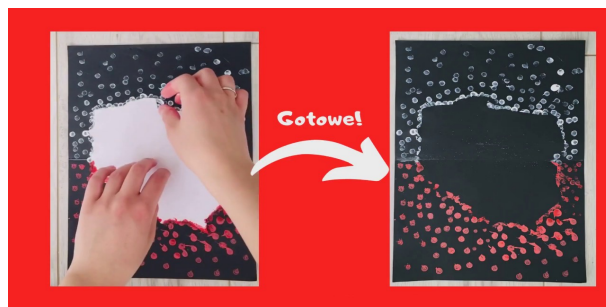
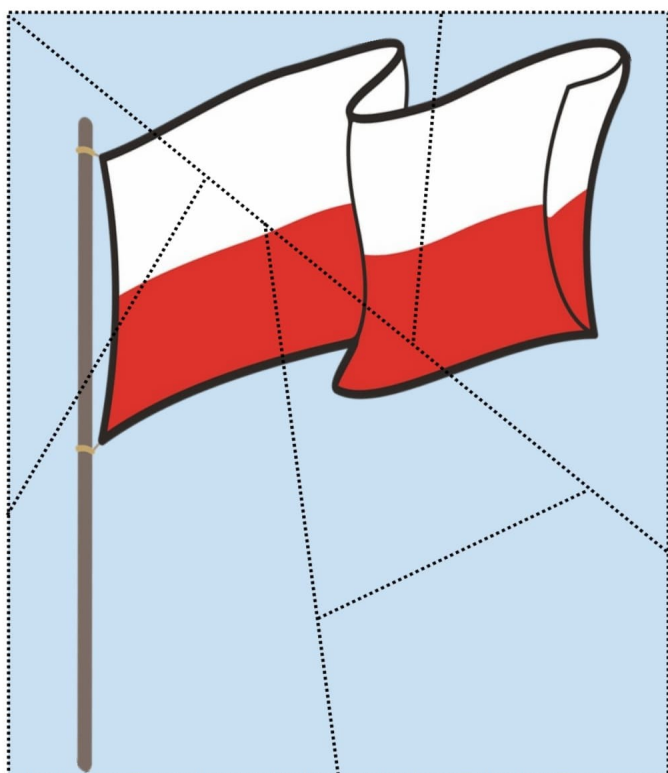
Children Drawing



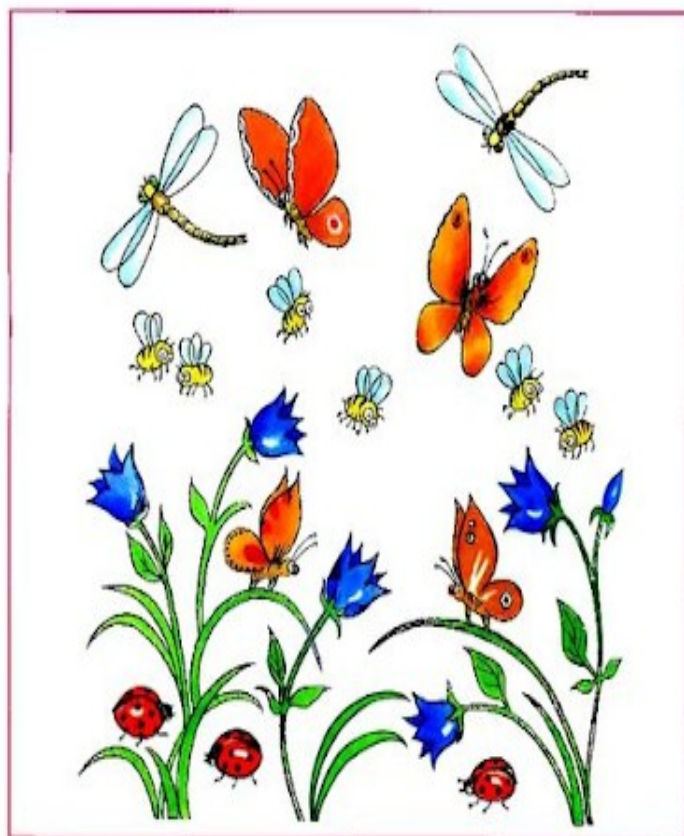
# Chwila dla dziecka

<https://www.youtube.com/watch?v=3PbhFig8GZA>

✂ Wytnij z obrazek z Flaga Polski i rozetnij go według przerywanych linii. ✂  
Ułóż puzzle i przyklej na kartce.



<https://www.youtube.com/watch?v=6N5xHLANJEs>





## OGŁOSZENIA



Informujemy, że od maja uruchamiamy pomoc psychologiczno – pedagogiczną dla dzieci z orzeczeniami i opiniami. Stacjonarne zajęcia prowadzić będzie logopeda, terapeuta zajęciowy i nowa Pani, psycholog Sylwia Jasińska.

Od maja Pani Olga będzie też prowadzić grupowy angielski.



### Poleczone przez Rodzica

<https://konkursydladzieci.eu/zobacz/portret-mojej-mamy-ogolnopolski-konkurs-plastyczny-dla-dzieci/?fbclid=IwAR0rQk3sKVxezPltHTvnCpQIrouKc-orcGTH85WpDDP26GvODI11ZxHpgYQ>

### Nie zapominajcie o naszym konkursie

Weseli Sportowcy już zbierają pierwsze prace. Nie będziemy chyba gorsi od nich?  
Na pewno damy radę bo i do nas napływają pierwsze prace.



**Na prace czekamy do 18.05, ale kto chce zebrać więcej punktów, niech się spieszy!**