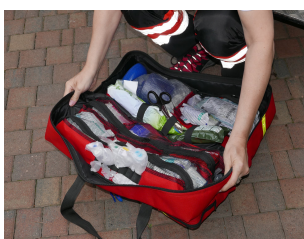


Calineczka



cotygodniowe wiadomości przedszkolne nr 5

Pierwsza pomoc

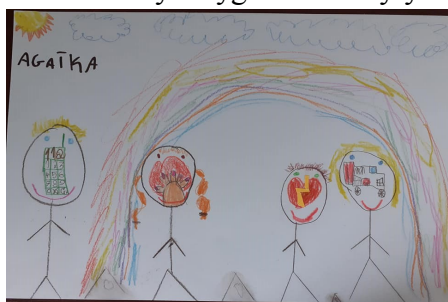


Nie jest niczym odkrywczą wiadomością, że dzieci nową wiedzę przyswajają najlepiej przez zabawę i doświadczenie. Dlatego dziś podejmujemy kolejny ważny temat: w jaki sposób możecie uczyć dziecko udzielania pierwszej pomocy w formie zabawy. Każde dziecko pod wpływem różnych bajek i przygód superbohaterów marzy, aby zostać jednym z nich. Nic tak nie napawa dziecka dumą, jak posiadanie własnej super mocy, którą może być właśnie umiejętność ratowania drugiego człowieka. To my rodzice i dorośli mamy

często opory i strach przed nauką udzielania pierwszej pomocy i ratowania w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia. Zdecydowanie warto zmienić taki stan rzeczy, by to właśnie od nas dorosłych wychodził dobry przykład i inicjatywa jak postępować w takiej sytuacji. Jest to niezwykle ważne dla zainspirowania do właściwych zachowań naszych dzieci, bo jak wicie przykład idzie zawsze z góry.



W tym tygodniu odbyły się u nas warsztaty z udzielania pierwszej pomocy. Pani ratownik opowiedziała nam o ogólnych zasadach, pokazała niektóre potrzebne rzeczy z tajemniczej, ratowniczej torby i pozwoliła obejrzeć specjalny samochód do przewozu psów – ratowników. Później, w salach powtórzyliśmy zdobyte wiadomości i próbowaliśmy sami stworzyć łańcuch przeżycia



Pobawcie się również w domu.

<https://www.youtube.com/watch?v=5i6ngsLmULo>

Dzisiaj na poważnie, ważny temat.

Angielskie słowo tygodnia.

Spróbuj użyć tego słowa każdego dnia w następnym tygodniu:

**Happy
Szczęśliwy**



Kącik dla Rodzica

Przed nami kolejny artykuł, myślę, że ciekawy. Dzisiaj część I.



Dlaczego spędzanie czasu z dzieckiem jest tak ważne?

W dzisiejszym świecie coraz mniej mamy czasu dla siebie i dla rodziny. Zbyt wiele obowiązków powoduje, że zapominamy, jak ważny dla budowania relacji i bezpiecznej więzi z dzieckiem jest czas, jaki spędzimy razem na wspólne aktywności. Istotne, aby nie liczyć każdej minuty, bo tu nie liczy się ilość a jakość. W maju i czerwcu obchodzimy Międzynarodowy Dzień Rodzin oraz Dzień Matki, Dzień

Dziecka i Dzień Ojca.

„Dzieci bardziej niż inni potrzebują mieć pewność, że są kochane przez tych, którzy mówią, że je kochają” M. Quoista

Dobre relacje z dziećmi, z tymi małymi i z tymi dużymi, to niezwykle opłacalna inwestycja. Budowanie ich wymaga od rodziców uważności, akceptacji dziecka takim jakie ono jest, życzliwości i autentycznego cieszenia się z jego obecności. Wymaga też bycia z dzieckiem, czyli spędzania wspólnie czasu. Ta aktywność powinna być radością dla dziecka, ale też i dla rodzica. Niestety ci ostatni coraz częściej mówią, że brakuje im czasu na wspólne aktywności. Warto się zastanowić, czy to naprawdę brak czasu czy może brak świadomości, jak ważne jest dla dziecka bycie z nim, robienie czegoś wspólnie, bawienie się? A może dorośli chcą mieć po prostu święty spokój i odpocząć po trudach dnia, do czego przecież mają prawo? Niektórzy nawet mówią do dziecka – „pobawimy się w niedzielę, jak będę miał/a więcej czasu”. Trudno budować relacje w rodzinie tylko w niedzielę.

Budowanie relacji i bezpiecznej więzi wymaga systematycznych działań, wspólnego czasu, których nie zastąpi żaden pluszak czy elektroniczny gadżet. Dzisiaj wielu rodziców zamiast spędzać czas z dzieckiem, dostarcza mu zbyt dużo zabawek czy wozi z jednych zajęć na kolejne. To powoduje, że rodzina życie obok siebie, a nie razem. Warto jednak pamiętać, że ważna jest nie tylko sama obecność rodzica, ale jego zainteresowanie i autentyczne zaangażowanie w spędzanie czasu z dzieckiem. Wspólna zabawa daje poczucie wspólnoty, przynależności, bezpieczeństwa i budowania bezpiecznej więzi.

Gdy zbliżają się urodziny dziecka, Gwiazdka, Dzień Dziecka itp. wielu rodziców zastanawia się nad tym, jaki prezent wybrać dla dziecka, aby był on trafiony i aby sprawił dziecku radość. A gdyby tym prezentem był CZAS, który rodzice podarują dziecku?

Czym jest czas w kontakcie z dzieckiem?

C – cierpliwość do tego, co dziecko mówi i robi.

Z – zachwyt z tego, że dziecko po prostu jest.

A – autentyczna akceptacja dziecka takim, jakie ono jest, bez konieczności „naprawiania” dziecka.

S – szacunek i godność.

Wielu rodziców pyta, jak ten czas z dzieckiem i całą rodziną spędzić? Na spotkaniach z rodzicami często poruszam ten temat, pytam rodziców, z którymi pracuję, o to, jakie zabawy wykorzystują, jak spędzają czas wspólnie z dzieckiem. Poniżej kilka propozycji.

Zabawy dla całej rodziny, które nic nie kosztują

Zapewne wielu z nas je pamięta – są to gry naszego dzieciństwa. Mogłoby się wydawać, że nie będą one atrakcyjne dla naszych dzieci. Nic bardziej mylnego! W rozmowach z rodzicami słyszę, że właśnie takie gry jak państwa-miasta, statki czy kółko-krzyżyk niezmiennie bawią i uczą. Wystarczy do nich kartka papieru i coś do pisania, a wspólna zabawa może dać wiele satysfakcji i radości całej rodzinie.

Wykorzystano fragment artykułu ze strony: portal.librus.pl

https://www.youtube.com/watch?v=1HAGuju_yKY





Kuchnia poleca

Trzy pomysły na kreatywny plac zabaw w kuchni

(Więcej na <https://dziecisawazne.pl/5-pomyslow-na-kreatywny-plac-zabaw-w-kuchni/>)

Dzieci uwielbiają odkrywać fascynujący potencjał produktów spożywczych, nic dziwnego więc, że chętnie traktują kuchnię jak plac zabaw. Niektórzy powiedzą, że kreatywność w kuchni ma granice, zwłaszcza gdy trzeba potem wszystko posprzątać i przywrócić do stanu używalności. Jeśli jednak mamy odpowiednio przygotowaną przestrzeń, a w sobie zgodę na to, aby dziecku pozwolić na twórcze eksperymenty w kuchni, warto spróbować



Zabawy z mąką - Sięgając po najzwyklejszy i tani produkt będący w każdej kuchni, gwarantujemy dziecku twórczą, rozwijającą i śmiesznie prostą w przygotowaniu zabawę: równanie i uklepywanie powierzchni, odciskanie obiektów o różnych wielkościach i powierzchniach, sprawdzanie faktur i struktur obiektów, wgniatanie i ugniatanie, obtaczanie, memłanie, masaż rąk, układanki z nakrętek do butelek, liczenie, napełnianie nakrętek, wałkowanie wałkiem do ciasta, przesypywanie do pojemników, mierzenie pojemności i zabawy z miarką (dla starszych dzieci), mieszanie z wodą.

Malowanie na mleku - Ruchome obrazy na mleku to zabawa, która pokazuje, że można malować inaczej, nie tylko na papierze. Co więcej – kolory nie zastygają na kartce, lecz poruszają się, płyną i mieszają. Rewolucyjna prostota, fantazja i feeria barw! Dzieci są oczarowane. Wlewamy mleko na talerz lub do miseczki. Farby o rzadkiej konsystencji lub kolorowe płyny na bazie barwników spożywczych i wody wkraplamy przy użyciu kroplomierza. Muśnięcie powierzchni mleka patyczkiem zanurzonym w płynie do mycia naczyń – jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki – daje taki efekt, że nie pozostaje nic innego niż wyszeptanie: „*To magia!*”



Matematyka z pestek - W sezonie na domowe przetwory inspiracje pestkami wiodą nas w przeróżne strony: muzyczną, plastyczną i matematyczną. Można z nich robić grzechotki i układać pejzaże. Gdy jednak nadchodzi czas liczenia wszystkiego wokół, przeliczania rzeczywistości, szukania kształtów cyfr w domu i podczas spacerów, wygrywa matematyka z pestek! Pestkowa matematyka pozwala dziecku bawić się w liczenie w lekki i smakowity sposób. Mama smaży konfiturę, maluch w międzyczasie sięga po owoc, a nad ich głowami unosi się kuszący zapach... Bardzo sensorycznie!



Przepis na tortillowe ślimaczki

Naleśniki i tortille to super baza na fajne przekąski można je przygotować na słodko lub wytrawnie, wystarczy trochę serka, czekolady i owoców lub kurczaka, łososia i warzyw, by w kilka minut zwinąć prawdziwe smakołyki.

Składniki: tortille, twaróg ok. ½ kg, mały jogurt naturalny, papryka w trzech kolorach, pomidorki koktajlowe, szynka w plastrach, papryka, kurkuma, sól, pieprz, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek.

Wykonanie: Twaróg wymieszać z jogurtem, doprawić solą i pieprzem, podzielić na trzy części. Jedną zmieszać z czerwoną papryką, papryką sypką, rzodkiewką; drugą z żółtą papryką i kurkumą a trzecią z zieloną papryką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem. Kolorowe pasty rozsmarowywać na pokrojonych w paski tortillach, na nich rozłożyć szynkę, zwinąć. Do zwiniętej w ślimaczka tortilli przyczepić pomidorki koktajlowe. Smacznego!



Co w grupach piszczy?

Żabki



W tym tygodniu Żabki zapoznawały się z różnymi, ciekawymi zawodami. Uczyły się zasad bezpieczeństwa i udzielania pomocy.

Odwiedziła nas Pani Ania i pokazała specjalną karetkę, którą przewozi się pieski, które ratują zaginionych albo tonących ludzi. Odwiedziliśmy również nasz ogródek i podlaliśmy nasze roślinki.



Żuczki



W tym tygodniu Żuczki rozmawiały z Panią Weroniką na temat zawodów. Poznaliśmy takie zawody jak: ogrodnik,

rolnik, strażak, policjant, lekarz i wiele innych. Do każdego zawodu dzieci przyporządkowały przedmioty potrzebne do wykonywania danej pracy. Ćwiczyliśmy też motorykę małą, wykonaliśmy wiele ćwiczeń grafomotorycznych. Jesteśmy w trakcie przygotowywania prezentów na Dzień Mamy i Taty, ale na razie pozostaje to tajemnicą... 😊😄



Jaskółki



Nowa szatnia u „Jaskółek”.

Po trwającym ostatnio remoncie i koniecznych „przenosinach” do szatni „Żuczków”, w końcu

możemy się cieszyć naszą nową szatnią i piękną łazienką.

Dziękujemy za super wyremontowaną szatnię.

Dziękujemy również „Żuczkom” za udostępnienie nam swojej szatni na czas remontu. To było bardzo miłe z Waszej strony.



Myszki



Na początku nowego tygodnia przed Myszkami stało nowe wyzwanie. Od dzisiaj dwa razy w tygodniu poruszamy istotne kwestie związane z ludzkimi emocjami.

Rozpoczęliśmy od tej najbliższej naszemu sercu, czyli od radości. Analizowaliśmy różne sytuacje i określaliśmy, jak musi się czuć dana osoba.

Odegraliśmy wiele scenek dramatycznych

zaczepniętych z życia codziennego. Staramy się jak najlepiej zapoznać z ludzkimi emocjami. Najlepszym wzorem do naśladowania jest jednak dorosły i jego właściwy stosunek do otoczenia.



Motylki



W tym tygodniu rozmawialiśmy o różnych zawodach.

Dowiedzieliśmy się dlaczego powinniśmy szanować pracę innych i jak można to robić.

Powiedzieliśmy też sobie, że do każdej pracy przydaje się jakiś

talent i że bardzo ważne jest, żeby lubić to, co się robi i robić to z pożytkiem dla innych. Motylki zastanawiały się kim chciałyby zostać w przyszłości – oto efekt!



Kreciki



Omówiliśmy 20 różnych zawodów. Powiedzieliśmy sobie jakie w każdym zawodzie są obowiązki i czego potrzebują do swojej

pracy. Kreciki miały za zadanie rozsypane atrybuty zawodów dopasować do odpowiedniego zdjęcia.

Były przedmioty, które sprawiły nam trudność i musieliśmy się dłużej zastanowić, gdzie je dopasować.



Children Drawing



Chwila dla dziecka

<https://www.youtube.com/watch?v=a0P-R6>



Rysuj po śladzie



©www.Belbina 2019/20

<https://www.youtube.com/watch?v=cy6sLTFKHc>

My Community

Instructions: Color the different occupations and paste them in the correct place.

TEACHER	NURSE	
DOCTOR	CLOWN	
POLICE OFFICER	DENTIST	

color cut out paste



OGŁOSZENIA

Konkurs!

I etap naszego konkursu pt. "Najpiękniejszy dzień z moją rodziną" uważamy za zakończony. Dziękujemy wszystkim uczestnikom z naszego przedszkola oraz przedszkola "Weseli Sportowcy" za nadesłane prace. Zgodnie z regulaminem mogliśmy wybrać 5 prac (z każdego przedszkola) z największą ilością 👍👍 lub ❤️❤️.

Zapraszamy do drugiego etapu głosowania. Pamiętajcie! Głosujemy na zdjęciach umieszczonych w tym poście. Liczą się 👍 i ❤️.

Głosowanie trwa do 25.05.

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 26.05 😊

Powodzenia! 🍀🍀🍀

W tym tygodniu Dzień Mamy

Każda grupa obchodzi go po swojemu, szczegóły na stronach lub u Wychowawców.

Wszystkim Mamom z okazji Ich święta składamy serdeczne życzenia.

ROZMOWA NOWORODKA Z BOGIEM ❤️

🍀 Dziecko zapytało Boga: „Mówią mi, że jutro wysyłasz mnie na Ziemię, ale jak mam tam żyć, będąc tak mały i bezradny?

Bóg powiedział: „Twój anioł będzie na ciebie czekał i zaopiekuje się tobą”

🍀 Dziecko pytało dalej: „ale tutaj w niebie nie muszę nic robić, tylko śpiewać i uśmiechać się, aby być szczęśliwym, a na Ziemi?.”

Bóg powiedział: „Twój anioł będzie dla ciebie śpiewał i uśmiechał się do ciebie. I poczujesz miłość swojego anioła i będziesz bardzo szczęśliwy”.

🍀 Małe dziecko ponownie zapytało: „A jak mam rozumieć, kiedy ludzie do mnie mówią, jeśli nie znam języka?

Bóg powiedział: „Twój anioł powie ci najpiękniejsze słowa, jakie kiedykolwiek usłyszysz i z wielką cierpliwością i troską, twój anioł nauczy cię mówić”

🍀 A co mam zrobić, gdy chcę z tobą porozmawiać? Bóg powiedział: „Twój anioł złoży razem ręce i nauczy Cię, jak się modlić” 🙏

🍀 „Kto mnie ochroni? Bóg powiedział: „Twój anioł będzie cię bronił, nawet jeśli oznacza to narażanie życia”

🍀 „Ale zawsze będę smutny, bo już cię nie zobaczę”.

Bóg powiedział: „Twój anioł zawsze będzie z tobą rozmawiał o mnie, chociaż ja zawsze będę obok ciebie.

❤️ W tym momencie w Niebie panował wielki spokój, ale można było usłyszeć głosy z Ziemi i dziecko pospiesznie zapytało: „Boże, jeśli mam teraz odejść, powiedz mi, proszę, imię mojego anioła”. Bóg powiedział: „Po prostu zawołasz Go „Mamo” ❤️

<https://www.youtube.com/watch?v=IdxQW3jqYtA>

