

# Calineczka



cotygodniowe wiadomości przedszkolne nr 8

## Pszczeli zakątek



Pięknie zdobione talerze i spodki, wypełnione kamykami, patyczkami i kwiatami to nie tylko dekoracje, których zdjęcia podbijają właśnie Instagrama! To, przede wszystkim, praktyczne narzędzie do pomocy owadom w trakcie suszy! Z powodu suszy owady są w ekstremalnie trudnej sytuacji, a pszczoły są w tej chwili jednymi z najważniejszych mieszkańców naszej planety. Być może ten mały krok sprawi, że pomożemy im przetrwać suszę? Proste poidelko dla pszczół przygotowaliśmy w ogrodzie w kilka chwil z tego, co mieliśmy akurat pod ręką. Przede wszystkim, skupiliśmy się na tym, by poidelko nie było zbyt głębokie. Zadbaliśmy też o urozmaiconą powierzchnię z mchu, patyków i kamieni, na których owady mogą spokojnie przysiąść i nie wpaść do wody. Oczywiście warto pamiętać o regularnym uzupełnianiu poidła i ewentualnym porządkowaniu go, choć woda nie musi być czysta! Mamy nadzieję, że w ten sposób pomożemy spragnionym robaczkom. Kto wie, może z zaproszenia skorzysta też jakiś barwny motyl?



Wykonaliśmy również z pomocą Rodziców i Pana Saszy domki dla pożytecznych owadów. Umieściliśmy je w różnych zakątkach naszego ogrodu.

Wykonaliśmy również z pomocą Rodziców i Pana Saszy domki dla pożytecznych owadów. Umieściliśmy je w różnych zakątkach naszego ogrodu.



## Pobawcie się również w domu.

<https://www.youtube.com/watch?v=UG-WU0ZbgK8>



## Angielskie słowo tygodnia.

Spróbuj użyć tego słowa każdego dnia w następnym tygodniu:

**Bee**  
**Pszczola**





### Jak kontakt z naturą wpływa na Twoje dziecko?

W dzieciństwie zapewne każdy z nas nieraz usłyszał „Wydź na dwór, szkoda siedzieć w domu, taka ładna pogoda!”. Być może i bez zachęty ze strony rodziców spędzaliśmy długie godziny pod blokiem, na trzepaku, placu zabaw, w parku, a może na podwórku przed domem? Niektórzy z nas byli harcerzami i spędzali lato na obozie w lesie. Inni u rodziny na wsi. Dziś czujemy, że kontakt z naturą jest ważny dla rozwoju człowieka i chcemy, żeby nasze dzieci także spędzały czas na zewnątrz. Czy badania naukowe potwierdzają nasze przeczucia?

#### Autorytet *Ostatniego dziecka lasu*

Richard Louv, autor książek i dziennikarz zajmujący się kwestią więzi człowieka z naturą, w swojej najważniejszej książce – *Ostatnie dziecko lasu* – zgromadził wyniki wielu badań naukowych, które potwierdzają to, co wielu z nas przeczuwa. **Natura ma pozytywny wpływ na rozwój człowieka już od jego najmłodszych lat.** Autorzy innych książek, podejmujący temat oddziaływania przyrody na dziecko, na przykład *Kalosze pełne kijanek*, *Nie ma złej pogody na spacer* czy *Fińskie dzieci uczą się najlepiej*, w swoich publikacjach powołują się na to, co napisał Louv. Można uznać, że *Ostatnie dziecko lasu* to kompendium wiedzy na temat relacji człowiek-natura.

#### Zmysły pod napięciem

Zdaniem Richarda Louva **współcześnie nasze zmysły rozwijają się nierównomiernie.** Żyjemy w kulturze, która uprzywilejowała wzrok – jesteśmy otoczeni przez ekrany telewizorów, komputerów, smartfonów. Nie tylko jednak nasz wzrok jest przemęczony, słuch także. To, co trafia do naszych uszu, to głównie sztuczne dźwięki z telewizji, radia, ale także z urządzeń elektrycznych (lodówki, klimatyzacji) czy też natężonego ruchu ulicznego.

„Dzisiaj doświadczenie zmysłów jest dosłownie pod napięciem”, pisze Louv. **Przyroda natomiast z jednej strony wyostrza zmysły, z drugiej – pozwala im odpocząć. Tylko pozornie te dwa stwierdzenia się wykluczają.** Spacerując po lesie, uaktywniamy więcej zmysłów, niż siedząc przed ekranem. Patrzymy, słuchamy, czujemy różne zapachy, nasze stopy mają kontakt z innym niż zwykle podłożem. Jednocześnie sływa do nas mniej bodźców, z jakimi spotykamy się na co dzień w świecie ekranów i w miejskiej dżungli. Louv w przyrodzie widzi nie tylko naturalny lek uspokajający nasze zmysły. Według niego **zdrowe zmysły stają się fundamentem zdrowia psychicznego młodego człowieka:** „Nie jest wykluczone, że dzieci częściej wystawiane na działanie przyrody i poznające świat w sposób bezpośredni mają większe szanse na rozwinięcie umiejętności samoobrony psychicznej, które pomogą im zidentyfikować prawdziwe niebezpieczeństwo. Takie dzieci będą więc rzadziej poszukiwać sztucznego ryzyka w przyszłości. Zabawa w otoczeniu przyrody budzi instynktowną pewność siebie”.

Wykorzystano fragment artykułu ze strony: [portal.librus.pl](http://portal.librus.pl)

<https://www.youtube.com/watch?v=D0a0aNqTehM>





## Kuchnia poleca

### Przepis na sałatkę z miodem

Miód, oprócz tego, że jest pyszny, jest też bardzo zdrowy.

Działa zbawiennie na serce, ma działanie antybakteryjne, pomaga na kłopoty z gardłem oraz przeziębienie. Jest pomocny w gojeniu się ran, działa kojąco i nasennie. Pomaga w leczeniu schorzeń wątroby i wrzodów żołądka oraz działa przeciwbiegunkowo. Obniża ciśnienie krwi i wspomaga leczenie miażdżycy. Najczęściej stosowany jako dodatek do wypieków i deserów, warto jednak wypróbować też inne potrawy z dodatkiem miodu.

Ja dzisiaj polecam pyszną sałatkę.

**Składniki:** kilka liści sałaty, szczypta soli morskiej, 1 dojrzały i miękki grejpfrut, 5-6 rzodkiewek, 70 g sera białego, 1 łyżeczka skórki startej z grejpfruta, 2 łyżki oliwy extra vergine, 1/2 łyżki soku z cytryny, 2 pełne łyżeczki płynnego miodu, 1/2 łyżeczki zmielonego cynamonu.

**Przygotowanie:** sałatę porwać na mniejsze kawałki, szpinak pozostawić w całości. Zetrzeć skórkę z grejpfruta. Grejpfruta obrać a następnie podzielić na dzwonka, obrać z błonek. Sok z grejpfruta zlać do miseczki i zachować. Sałatę lub szpinak oprószyć solą morską, na wierzch położyć cząstki grejpfruta.

Posypać rzodkiewkami startymi na tarce, obłożyć kawałkami sera białego. Do miseczki z sokiem grejpfrutowym dodać resztę składników dressing: skórkę z grejpfruta, oliwę, sok z cytryny, miód, cynamon. Polać po sałatce i podawać.



### I coś na upały, czyli słów kilka o wodzie...



Woda - płyn, bez którego nie byłoby życia. Są tacy, którzy mówią, że to od niej ono się zaczęło. Ile dziennie powinniśmy jej wypijać? Szklankę? Dwie? Okazuje się, że aby uzupełnić braki, dorosły powinien dostarczać organizmowi dziennie —nawet dwa litry życiodajnego płynu. Ciało dorosłego człowieka w 60 proc. składa się z wody, u dziecka w 75 proc., u niemowlaka - 94 proc. Te liczby pokazują, jak wiele jej potrzebujemy. A jeśli dodamy, że utrata z organizmu już 3 proc. wody wywołuje pierwsze objawy zmęczenia, a ubytek 10 proc. zaczyna zagrażać życiu, to stwierdzimy, że woda faktycznie jest życiodajna. Organizm człowieka nie magazynuje wody. Dlatego właśnie tak ważne jest jej stałe uzupełnianie. Polskie normy i zalecenia dotyczące dziennego picia wody opracował na podstawie norm ogólnoświatowych Instytut Żywności i Żywienia. Według nich niemowlęta powinny pić do 800 ml wody dziennie. Dzieci w wieku 1-3 lat - 1300 ml, w wieku 4-6 lat - 1700 ml, w wieku 7-9 lat - 1900 ml. Pamiętajmy o tym, zwłaszcza w upalne dni.

Na zdrowie!



## Co w grupach piszczy?

### Żabki



W tym tygodniu Żabki uczyły się czym są emocje. Poznawały emocje od podstaw,

dowiadywały się też jakie emocje istnieją.

Poznawaliśmy również pracę pszczołek. A w ramach niespodzianki i zbierania makaronu żabki bawiły się na dmuchańcu.



### Żuczki



W tym tygodniu rozmawialiśmy na temat przyjaźni. Żuczki dowiedziały się co to znaczy być życzliwym, miłym i

kulturalnym dla drugiej osoby. Rozmawialiśmy też o naszych koleżankach i kolegach z grupy. W czwartek postanowiliśmy umieścić w ogrodzie przedszkolnym domek dla robaczek, który przyniósł Igor. Kto wie, może zagości w nim jakiś dostojny żuczek? 😊 Tego dnia mówiliśmy też o bardzo



### Jaskółki



W tym tygodniu obchodziliśmy podwójne imieniny Roberta i

Karola.



Były z tej okazji przepyszne słodkości, złożyliśmy życzenia i zaśpiewaliśmy sto lat naszym kolegom. Wszystkiego najlepszego dla chłopców, dużo zdrowia, uśmiechu na



tworzy i mnóstwa przyjaciół.

### Myszki



Wielkimi krokami zbliża się koniec roku szkolnego.

W tym tygodniu wszystkie nasze działania skierowane są na

możliwie

jak najlepsze przygotowanie się do tego wydarzenia. Uczymy się pięknych wierszyków i skocznych piosenek, aby jak najpiękniej zakończyć ten trudny dla nas wszystkich czas.

Już nie możemy się doczekać słonecznych i bezpiecznych wakacji.



### Motylki



Dzięki przedsiębiorczości Rodziców mogliśmy w tym tygodniu wyjechać na pożegnalną wycieczkę.

Odwiedziliśmy gościniec

Marzymięta i wykorzystaliśmy wszystkie jego atrakcje. Był park linowy, plac zabaw, karmienie kucyków i owieczek, zabawy z alpakami, obiad i lody. Każdy wyjeżdżał zadowolony, z drobnymi upominkami. Zabawa była super. Dziękuję Rodzicom za zorganizowanie tak wspaniałego dnia ❤️



### Kreciki



W tym tygodniu mówiliśmy o dzieciach świata.

Powiedzieliśmy sobie czym jest tolerancja, jak się przejawia. Podkreśliliśmy jak działa wyśmiewanie na

drugą osobę. Zaraz przy tolerancji mówiliśmy też o przyjacielu.

Wyjaśniliśmy sobie kim jest przyjaciel i jakie cechy powinien mieć dobry przyjaciel. Na koniec zrobiliśmy pracę grupową przedstawiającą tolerancję.



Children Drawing



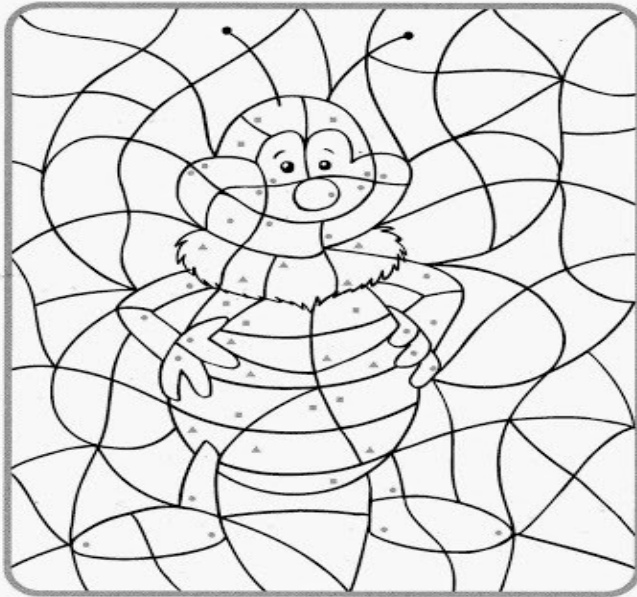
# Chwila dla dziecka

<https://www.youtube.com/watch?v=bf1kRC2mz6o>



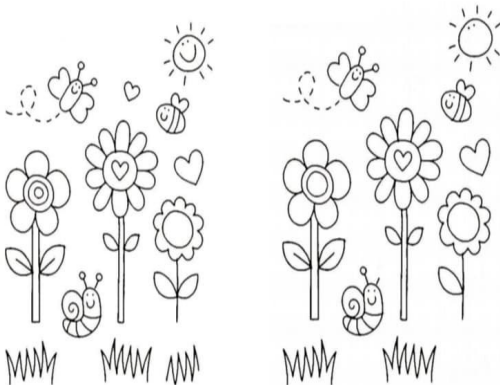
Pokoloruj pola według wskazówek, a zobaczysz kogoś, kto mieszka w pasiece koło leśniczówki.

- różowy
- czarny
- żółty



20

12. ZNAJDŹ I ZAZNACZ 5 RÓŻNIC.



IMIĘ: .....

ZADANIE: Policz, a następnie w wyznaczonym miejscu narysuj tyle kresek ile mieszkańców łąki jest w poszczególnych zbiorach.

Przedszkolankowa.pl

<https://www.youtube.com/watch?v=V5Bs9xydba0>



## OGŁOSZENIA

Z wielką radością informujemy, że od lipca zaczynamy wakacyjne zajęcia dodatkowe:

- logopedyczne ( kursy i lekcje indywidualne),
- kółko kulinarne,
- kółko matematyczne,
- judo,
- angielski kursowy i indywidualny,
- taniec nowoczesny z elementami tańca towarzyskiego,
- piłka nożna, gry i zabawy sportowe
- zajęcia plastyczno - sensoryczne.

Szczegóły dotyczące opłat znajdują się na Smyku.  
Zapraszamy do aktywności i dobrej zabawy wszystkie dzieci!

