

Calineczka



miesięcznik wiadomości przedszkolnych - grudzień

Wyjątkowy dar na Święta

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia a wraz z nimi coroczny dylemat – jaki prezent dać dziecku pod choinkę. W natłoku sklepowych promocji, kolorowych zabawek, plastikowych reklam szukamy swojego natchnienia na kolejną zabawkę, która po kilku dniach utknie zapomniana w kącie.

Zapominamy, że możemy podarować naszym pociechom coś bardzo prostego a za razem wyjątkowego - Swój Czas. Jest on jednym z najcenniejszych darów, jaki możemy ofiarować dzieciom. Ma ogromne

znaczenie dla budowania więzi – jedynej i niepowtarzalnej. To inwestycja na lata. Stąd moja propozycja – ofiarujcie swojemu dziecku pięknie zapakowany „Kupon na wspólną zabawę”. Wybierzcie potem razem coś, co ucieszy Was wszystkich – grę planszową, basen, park trampolin, spacer po lesie, wyprawę na narty lub sanki lub po prostu bycie ze sobą, rozmowę, czytanie książek, rysowanie, gotowanie. Wasze dzieci szybko dorastają, przyjdzie moment, że na taki prezent będzie już za późno...



Pobawcie się również w domu.

https://www.youtube.com/watch?v=89JxK2L9_Os

Angielskie słowo tygodnia.

Spróbuj użyć tego słowa każdego dnia w następnym tygodniu:

time

czas





Jak spędzić rodzinne święta i nie zwariować?

Święta Bożego Narodzenia powinny kojarzyć się ze spokojem, ciepłem, szczęściem, serdecznością i bliskością rodziny. Niestety, sielankowa wizja świąt propagowana w reklamach jest często daleka od rzeczywistości. Karmimy się tymi pięknymi obrazkami z telewizji i wpadamy we frustrację (...) Warto pamiętać, że wizja świąt, jaką kreują media, jest nieosiągalna. To tylko fantazja autora reklamy, dlatego lepiej „wyluzować” i nie dążyć do niemożliwego (...) Mimo że wielu Polakom zależy na kultywowaniu tradycji i spędzaniu świąt w gronie najbliższych, to coraz częściej daje się słyszeć głosy: „O nie, znowu trzeba będzie spędzić te święta z rodziną”. Wieczera wigilijna staje się przykrym obowiązkiem, a nie przyjemnością (...) Zapominamy, że święta to nie żaden konkurs na najładniejszą choinkę, najlepiej zastawiony stół czy najlepiej wysprzątane mieszkanie. Przecież odrobina kurzu za lodówką to nie koniec świata! Nie musimy wyglądać jak z okładki czasopisma! Nie ulegajmy presji i nie dajmy się zwariować! (...) W świąteczne przygotowania warto zaangażować wszystkich członków rodziny! Jeśli myślisz, że jesteś nieomylna, tylko ty najlepiej sprzątasz, wybierasz najlepszego karpia, pieczesz najlepsze pierniczki, wybierasz najlepsze prezenty, to nie dziw się potem, że jesteś przemęczona, sfrustrowana, zła i nie potrafisz dostrzec magii świąt (...) Kilkułatek może już pomóc w sprzątaniu pokoju. Frajdą dla niego będzie również możliwość wykrajania w cięcie pierniczek w kształcie serca. Połącz pożyteczne z przyjemnym!

Jeśli chcesz sama zrobić przedświąteczne zakupy, zabierz ze sobą męża, by pomógł ci dźwigać ciężkie torby. Nastoletnią córkę zaangażuj w mycie podłóg albo odkurzanie. Kiedy wrócisz, nie grymasz, że są smugi. Odpuść, bo stracisz raz na zawsze pomocnika w porządkach (...) Jeżeli święta mają być rodzinne, tzn. w jednym domu spotykają się dziadkowie, ciocie, wujkowie, kuzyni, warto odciążyć panią domu, u której odbywa się kolacja wigilijna – niech każdy przyniesie na stół coś ze sobą, np. jedni przynoszą karpia, drudzy – śledzie, a jeszcze inni – kluski z makiem albo kutię (...) Dbajmy o miłą atmosferę, bądźmy dla siebie wyrozumiali, podzielmy się odpowiedzialnością, skoncentrujmy się na duchowym znaczeniu świąt, a nie na ich komercyjnej otoczce, nie spinajmy się, by wszystko było idealne i by każdemu dogodzić, nie miejmy zbyt wygórowanych oczekiwań. Nie sprowadzajmy świąt do tego, by się najeść. Zamiast siedzieć długie godziny przy stole, wyjdźmy na spacer. Uszanujmy, że ktoś może mieć inny pomysł na spędzenie świąt, np. chce wyjechać w góry. Doceńmy trud, jaki ktoś włożył w przygotowanie świąt, pochwalmy potrawy i podziękujmy za gościnę. Wyłączmy telewizor – i tak lecą same powtórki (...) Święta mają być rodzinne, to znaczy takie, w których znajdziemy czas dla siebie i dla najbliższych.

Psycholog Kamila Kroc (cały artykuł: <https://parenting.pl/jak-spedzic-rodzinne-swiate-i-nie-zwariowac#>)



Kuchnia poleca

Przepis na ciasteczkowe renifery

Ciasteczka renifery to jedna z najprostszych, a przy tym bardzo efektowna świąteczna cukiernicza propozycja.

Składniki: 0,5 kg mąki, 3 łyżeczki proszku do pieczenia, 1 szklanka cukru, 200 g masła, 1 łyżka tłustej śmietany, 3 jajka, + cytryna, cukier puder, Lentilki lub M&Msy, czekolada lub polewa czekoladowa **Sposób wykonania:** Suche składniki mieszamy razem w misce. Dodajemy masło, śmietanę i jajka. Zagniatamy do uzyskania gładkiej masy (powinno mieć konsystencję plasteliny), jeśli jest zbyt rzadkie dodajemy mąki, jeśli zbyt suche - śmietany, wałkujemy na grubość kilku milimetrów, wykrawamy ciasteczka i przekładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Pieczemy około 10 minut w piekarniku rozgrzanym na 180 stopni. Mieszamy sok z cytryny i cukier puder. Czekoladę rozpuszczamy i przekładamy do woreczka strunowego - nie może być zbyt gorąca, ale musi ciągle jeszcze być płynna. Na ciasteczka przyklejamy lukrem cukierki. Rozpuszczoną czekoladą malujemy oczka i rogi renifera.



Co w grupach piszczy?

Żabki



Dzieci z grupy Żabek uczestniczyły w listopadzie w specjalnych zajęciach kółka kulinarnego. Udział w nim



licytowali rodzice w celu pomocy



naszej żabkowej koleżanki Helenki. Dzielni kucharze własnoręcznie zrobili i upiekły słodką pizzę oraz



waniliowy sos z serka mascarpone jako dodatek do niej. Dzieci były bardzo samodzielne.

Świetnie się bawiliśmy. A to link do filmu z naszych zajęć.

<https://www.youtube.com/watch?v=IKHPbAJzbQ8>

v=IKHPbAJzbQ8

Żuczki



W listopadzie poznawaliśmy świat każdym z naszych zmysłów. Dowiedzieliśmy się również co oznacza brak, któregoś ze zmysłów jak nasze zmysły ułatwiają



nam życie. Stworzyliśmy własną grę planszową, gdzie walczyliśmy z wirusami, w które wcieliła się pani Marlena.

Opowiedzieliśmy sobie o pogodzie w listopadzie oraz o tym, że deszczowa pogoda wcale nie musi być nudna. Mieliśmy okazję rysować węglem, poznaliśmy



właściwości węgla, jak on powstaje i co z niego jest wytwarzane.

Jaskółki



Dużymi krokami zbliża się kolejna pora roku - zima. Aby pomóc naszym mniejszym przyjaciółom



przetrwąć ten trudny czas, wspólnie z panem Saszą zrobiliśmy karmniki dla ptaków. Wykonane prace



zawiesiliśmy w przedszkolnym ogrodzie. Jeśli macie ochotę, możecie przynosić karmę dla ptaszków.

Będziemy regularnie uzupełniać karmniki gdy przyjdą mrozy i śnieg.



Myszki



Listopad jest w grupie Myszek miesiącem obfitym w różnorodne wydarzenia. W połowie miesiąca zamieniliśmy się w małych



cukierników. W pierwszej kolejności wykrawaliśmy pierniki z przygotowanego ciasta przez Panie z kuchni.



Następnie lukrowaliśmy upieczone i pachnące pierniki. 25 listopada zaprosiliśmy do przedszkola nasze



ukochane maskotki, aby uczcić ich święto. Temu wydarzeniu towarzyszyły liczne zabawy; czytanie bajek o naszych ulubieńcach i wykonanie



różnorodnych prac plastycznych.

Children Drawing



Chwila dla dziecka

<https://www.youtube.com/watch?v=23vmZ-r2RaY>



1. Porównaj poniższe obrazki i znajdź 5 różnic. Różnice zaznacz krzyżykiem.



2. Pomóż Mikołajowi odnaleźć drogę do prezentów.



www.pokolorujswiat.com

	angel	
	ball	
	bell	
	chain	
	Christmas tree	
	elf	
	gingerbread	
	holly	
	present	
	Santa Claus	
	star	
	stocking	

<https://www.youtube.com/watch?v=466oxBC2ETI>



OGŁOSZENIA

WSZYSTKIE DZIECI ZBIERAJA

ELEKTROŚMIĘCI



Nasze przedszkole po raz kolejny bierze udział w akcji zbierania elektrośmieci. Można je przynosić w dniach do 3.12 i składować pod wiatą rowerową przy budynku B.



Serdecznie zapraszamy wszystkich Państwa na przedstawienia przygotowane przez dzieci z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

Jeśli nie zostaną wprowadzone dodatkowe obostrzenia, spotykamy się na żywo w sali gimnastycznej (na dole w budynku B). W przeciwnym razie przedstawienia (wzorem ubiegłego roku) będą nagrywane.

Szczegóły dotyczące poszczególnych grup znajdą Państwo na plakatach w przedszkolu oraz na Smyku.



Przypominamy też o zbiórce na schronisko dla zwierząt! Trwa do 3.12

