

# Calineczka



miesięcznik wiadomości przedszkolnych - maj

## Majowe święta, czyli historyczna podróż po Polsce

Maj to miesiąc szczególny, który zaczyna się trzema ważnymi świętami i kończy jednym, jeszcze ważniejszym. Święto Solidarności Ludzi Pracy (1 maja), Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej (2 maja), Święto Konstytucji (3 maja) oraz Dzień Matki (26 maja), to święta bliskie naszym sercom. A dla dorosłych okazja, by w wolnym czasie odbyć z dziećmi rodzinną lub historyczno – patriotyczną majówkę. To, czy wybierzemy duże polskie miasta, parki krajobrazowe, zamki, grotty czy muzea, zależy tylko od naszych upodobań. Ważne jest, żeby spędzić ten czas razem,



rozmawiać o pięknie polskiej ziemi, o jej historii i o tym, że to od nas zależy jej przyszłość. Dlatego nie ograniczajmy naszej majówki jedynie do kiełbaski z grilla, tylko poszukajmy historii. Czasem jest ona bardzo blisko nas...



**Pobawcie się również w domu.**

<https://www.youtube.com/watch?v=ObpxpVOxQLs>

### Angielskie słowo tygodnia.

Spróbuj użyć tego słowa każdego dnia w następnym tygodniu:

**wycieczka**  
**trip**



## Kącik dla Rodzica



### Majowy piknik z Rodziną

Piknik warto spędzać nie tylko na jedzeniu, piciu i rozmawianiu, lecz także na wspólnych zabawach. Dzięki nim będziesz mógł zintegrować się z rodziną i znajomymi, zwiększyć poziom endorfin oraz dotlenić organizm. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek aktywności zwróć uwagę na kilka aspektów.

**Teren** – na miejscu piknikowania musi być przestrzeń do zabawy. Nie możesz przeszkadzać innym wczasowiczom. Zobacz, czy obszar jest równy, niezaśmiecony i nie wystają z niego ostre kamienie.

**Strój** – ubierz się w luźne ciuchy, załóż nakrycie głowy oraz sportowe buty.

**Akcesoria** – niektóre zabawy wymagają wcześniejszego przygotowania. Jeśli chcesz zagrać w

Zgadnij, kto albo Tabu, musisz mieć kartkę papieru oraz długopis lub marker.

#### Zabawy ruchowe

**Podchody** – uczestnicy dzielą się na dwie grupy. Pierwsza z nich wychodzi w teren i pozostawiając po sobie znaki, znajduje dla siebie kryjówkę. Druga grupa wychodzi po 15 minutach, by szukać pierwszej. Kierują się pozostawionymi przez poprzedników znakami, np. karteczkami lub strzałkami.

**Berek** – jedna osoba jest berkiem i goni pozostałe. Jeśli dotknie dłonią drugiego uczestnika, ten staje się berkiem. Zabawa toczy się dalej.

**Ciuciubabka** – uczestnicy stoją w wyznaczonym polu, którego nie mogą opuszczać. Jedna osoba ma zawiązane szalikiem oczy i musi złapać inną osobę. Jeśli do tego dojdzie, osoba staje się ciuciubabką i zawiązuje oczy.

**Frisbee** – rzucanie latającego dysku. Uczestnicy stają w oddaleniu i rzucają do siebie dysk, który należy złapać.

**Badminton lub kometka** – polega na przebijaniu nad siatką lotki za pomocą raketki. W grę można grać w dwie lub cztery osoby.

**Karty** – jedna talia wystarczy, by zagrać w wojnę, tysiąca, makao lub ułożyć pasjansa. Dwoma zagraniem w kanastę lub remi.

**Tabu** – uczestnik losuje kartkę, na której ma napisaną nazwę rzeczy oraz słowa, których nie może użyć. Następnie musi ją opisać tak, by nie stosować zakazanych wyrazów. Pozostałe osoby mają za zadanie odgadnąć, o czym mowa.

**Zgadnij, kto** – na czoło każdej osoby przykleja się taśmą kartkę z nazwą zwierzęcia. Uczestnik nie może wiedzieć, kim jest. Następnie, za pomocą pytań odgaduje jakie zwierzę widnieje na kartce. Żeby było trudniej musi zadawać tylko pytania zamknięte, na które odpowiedzi brzmią „tak” albo „nie”.

**Trzy historie** – każdy uczestnik opowiada trzy zaskakujące historie ze swojego życia, z czego jedna jest fałszywa. Reszta osób musi odgadnąć, która.

Każda inna zabawa, którą podpowie wam wyobraźnia też na pewno urozmaici wspólny czas.



## Kuchnia poleca

### Przepis na zawijane paluszki piknikowe

**Składniki:** ciasto - 1 puszka białej fasoli konserwowej, 1 spora garść liści rukoli, około 3 szkl. mąki, 2 czubate łyżki margaryny, 1 jajko, pieprz do smaku

Fasolę odsączamy, wrzucamy do miski, dodajemy masło i blendujemy do uzyskania gładkiej konsystencji. Dodajemy rukolę i jajko, i opcjonalnie pieprz do smaku i ponownie blendujemy.

Wsypujemy mąkę i wyrabiamy gładkie i jednolite ciasto. Jeśli ciasto jest nadal mocno klejące należy dosypać więcej mąki, ale tylko tyle, by nie przywierało do rąk - wtedy

po upieczeniu będzie mięciutkie. Ciasto rozwałkujemy na prostokąt o grubości około 2-3 mm, gdzie krótszy bok będzie miał około 20-23cm.

Tniemy równolegle do krótszego boku na paski szerokości około 4-5 cm.

Każdy pasek smarujemy przecierem pomidorowym, docinamy i układamy kawałki plastrów sera żółtego w trochę mniejszym rozmiarze niż pasek,

składamy na pół i skręcamy wzdłuż formując "zakręconego palucha". Układamy

na blaszce z papierem do pieczenia i wstawiamy do piekarnika. Pieczemy w 180 stopniach do ładnego zrumienienia (kilkanaście minut).



## Co w grupach piszczy?

### Motylki



W pierwszym tygodniu kwietnia motylki wybrały się w podróż po kosmosie. Wyobrażaliśmy sobie jak mogą wyglądać kosmici, zrobiliśmy także wszyscy razem model rakiety. Dowiedzieliśmy się o zwyczajach wielkanocnych, o tradycji malowania jajek, śmigusie dyngusie a także wysialiśmy rzeżuchę. W kwietniu świętowaliśmy Dzień czekolady, po którym wiemy, że nigdy więcej nie spróbujemy czekolady o smaku miętowym. Mieliśmy również wizytę leśnika.



### Żabki



W tym miesiącu odwiedził nas zajaczek, z okazji świąt wielkanocnych, przyniósł nam prezenty. Ale zanim je dostaliśmy, musieliśmy wykonać zadania, naszym zadaniem było

znalezienie jajek, w których była mała niespodzianka i zadanie. Bawiliśmy się świetnie. Przed świętami wszyscy razem w grupie, zorganizowaliśmy sobie śniadanko wielkanocne, mieliśmy wspaniałą ucztę. Wszyscy byliśmy ładnie ubrani i świętowaliśmy w naszej sali. Mieliśmy również kurs pierwszej pomocy, uczyliśmy się pozycji bocznej bezpiecznej, numerów telefonu alarmowych oraz co mamy zrobić, jak ktoś zemdleje.



### Żuczki



Kwiecień rozpoczęliśmy zdrowym tematem o marchewce oraz jej zdrowotnych właściwościach. Mieliśmy poszukiwanie jajek. Zajaczek ze względu na pogodę,

pochował jajka w salach.

Szukaliśmy wraz z żabkami i motylkami. Przed Wielkanocą odbył się teatrzyk „Awantura o jajka”, gdzie aktorami byli: Mia, Mikołaj, Oli, Marcelina, Karolina. 12.04 był dzień czekolady. Żuki próbowały różnych rodzajów czekolady: biała, gorzka, mleczna, owocowa. W kwietniu obchodziliśmy dzień Ziemi, mówiliśmy sobie jak możemy dbać o naszą planetę. Bliżej końca



miesiąca uczciliśmy dzień Pingwina, zrobiliśmy własnego pingwina i powiedzieliśmy sobie kilka ciekawostek o tych ptakach. W tym miesiącu urodziny obchodzili Filip i Antek.

### Jaskółki



Dzisiaj odbyły się w naszym przedszkolu zajęcia z pierwszej pomocy.

Nauczyliśmy się jak sprawdzić czy

osoba poszkodowana - nieprzytomna oddycha i co należy zrobić. Wiemy,



że w takim przypadku należy zwołać osobę dorosłą, a jeśli takiej nie ma należy przystąpić do resuscytacji i zadzwonić pod numer ratunkowy - 112 lub 999.

Gdy natomiast poszkodowany oddycha układamy go w pozycji bocznej. Każdy z małych ratowników po zakończeniu zajęć otrzymał certyfikat małego ratownika.



### Myszki



Już od kilku tygodni wiosna zamieszkała w przyrodzie i w naszych sercach. Odwiedziła także przedszkole Calineczka.

Widoczne jest to nie tylko na rozkwitających drzewach, licznie występujących na naszym terenie. Na trzecim ogrodzie przedszkolnym, w miejscu dawnego placu zabaw stało pięć drewnianych



skrzyń czyli tyle, ile jest grup w przedszkolu. Będziemy w nich sadzić różnorodne nowalijki, które następnie będziemy spożywać podczas posiłków w przedszkolu. Każda grupa będzie dbała o rośliny i porządek w jej skrzynce.

Children Drawing



# Chwila dla dziecka

<https://www.youtube.com/watch?v=I3iuGirmlgU>

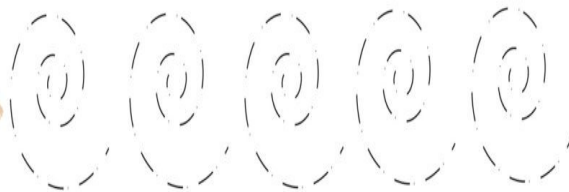
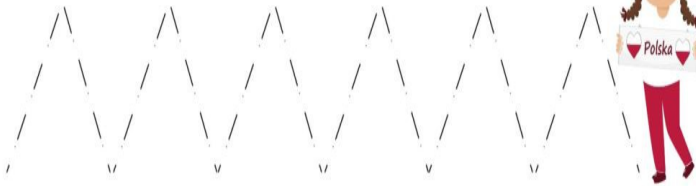


# Happy Mother's Day!

Name \_\_\_\_\_



## RYLOWANIE PO ŚLADACH



*Kraciuni Academy*



<http://specialed.about.com>

<https://www.youtube.com/watch?v=yEyfDNNDTO2k>



## OGŁOSZENIA

W dniu **20 maja w godzinach 9.00 - 14.00** odbędzie się wycieczka autokarowa do Osady Traperskiej w Puszczy Zielonce w gminie Czerwonak (<http://www.traperska-osada.pl>).

W programie:

przejazd autokarem

w osadzie: spacer przyrodniczy, spotkania ze zwierzętami, konkursy indiańskie, plac zabaw

poczęstunek: wiejska kiełbaska, placek drożdżowy, ciepłe napoje

ubezpieczenie NNW

Wycieczka organizowana jest przez biuro podróży Tripilo (<https://tripilo.pl>)

Szczegóły u wychowawców grup.



**28 maja o godz. 9.00 zapraszamy wszystkich na**



Tym razem będzie to fascynująca podróż poprzez różne kraje świata, ich faunę i florę. Każda grupa zaprezentuje wybrany przez siebie kraj i związane z nim ciekawostki przyrodnicze. Szczegóły znajdują Państwo już niebawem na plakatach.