



Wydanie 2.

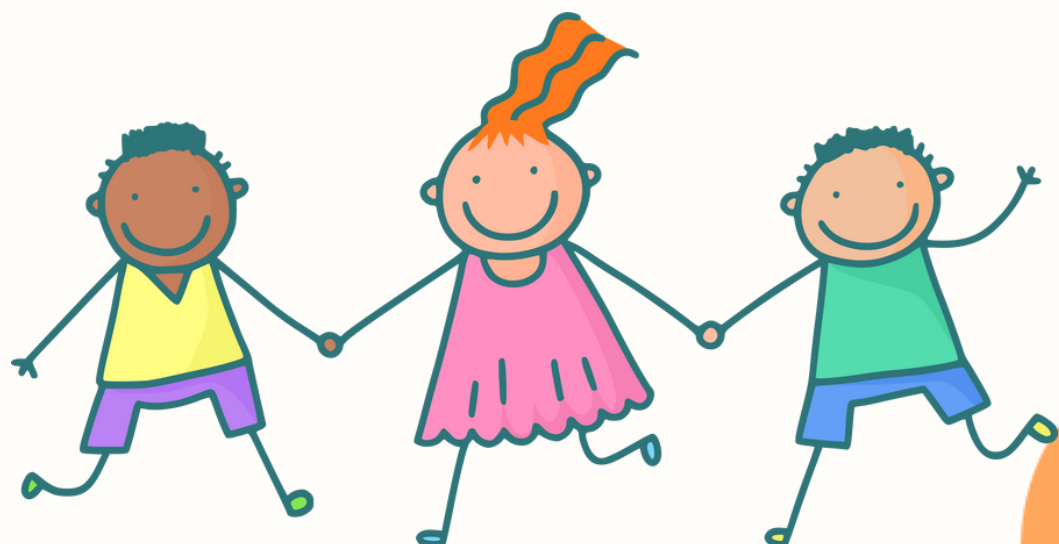
październik, 2022

WIEŚCI Z PRZEDSZKOLA CALINECZKA

**Do przedszkola zapraszamy w godzinach
6:45 - 16:45**

W Październikowej gazetce:

1. KĄCIK DLA RODZICÓW - DBAM O SWOJE ZDROWIE.
2. CO SŁYCHAĆ U GRUP?
3. ATRAKCJE ZESZŁEGO MIESIĄCA.
4. ENGLISH.
5. KĄCIK KULINARNY - JADALNE MAUCHOMORY.
6. CHWILA DLA DZIECKA.
7. OGŁOSZENIE - PASOWANIE NA PRZEDSZKOLAKA.



KĄCIK DLA RODZICÓW

DBAM O SWOJE ZDROWIE

Październik to miesiąc spadających z drzew kolorowych liści, kasztanów, żołądzi, czasem słońca, czasem deszczu, a bywa też tak, że bólu gardła i kataru. Dlatego przygotowaliśmy dla państwa kilka porad o wzmacnianiu odporności w czasie jesiennej pogody.

DIETA

Urozmaicona dieta, bogata w składniki odżywcze to podstawa zdrowego żywienia i prawidłowego stanu odżywiania jak również nabycia odporności.

W jesiennym jadłospisie powinny się znaleźć takie produkty jak: warzywa i owoce np. imbir, miód, orzechy, cebula i czosnek, naturalne przetwory mleczne np. jogurt lub kefir, drób, chude czerwone mięso, ryby i ziarna zbóż np. w formie pieczywa gruboziarnistego.

RUCH

Chłodne, jesienne dni częściej rozleniwiają niż zachęcają do uprawiania sportu, jednak mimo wszystko nie warto odpuścić sobie aktywności fizycznej.

Nawet gdy aura za oknem temu nie sprzyja warto wybrać się na spacer, przejażdżkę rowerem lub pobiegać. Sport pomaga dotlenić organizm, a przy tym również wzmocnić odporność.

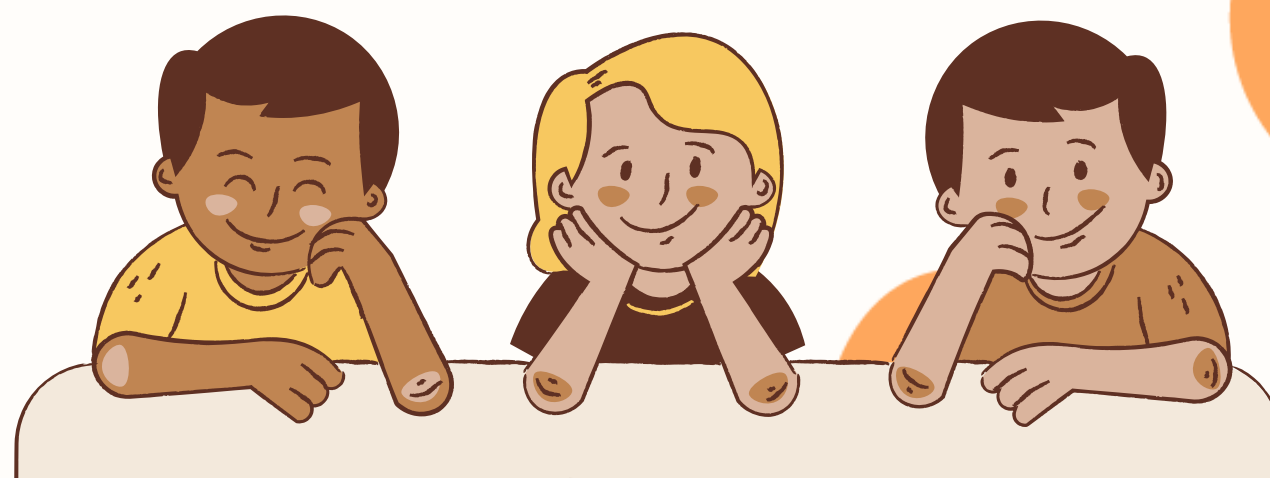
SEN I WYPOCZYNEK

Im bardziej wypoczęty organizm, tym mniej podatny na infekcje - dlatego porządnie się wysypiajmy!

Zarwane noce niekorzystnie wpływają na naszą odporność, a przemęczony organizm jest bardziej narażony na jesienne infekcje.

UBIÓR

Należy ubierać się na cebulkę, aby w razie potrzeby ściągnąć dodatkową warstwę. Koniecznie zadbajcie o czapkę lub kaptur. To przez głowę „ucieka” najwięcej ciepła.



CO SŁYCHAĆ U GRUP?

Grupa KRECIKI. Wychowawcą grupy jest Pani Justyna

Kreciki witają po raz pierwszy w gazetce przedszkolnej. Chcieliśmy pokazać wszystkim naszym bliskim jacy jesteśmy już samodzielni. Do spacerowania nie potrzebujemy już węża. Umiemy się już samodzielnie ustawić i jest to nasze wielkie osiągnięcie. Pani Justyna i Pani Agnieszka są bardzo dumne z poczynań ich Krecików.



Grupa MOTYLKI. Wychowawcą grupy jest Pani Martyna

Wrzesień rozpoczęliśmy od stworzenia kodeksu w grupie. Przypomnieliśmy sobie o zasadach bezpieczeństwa w przedszkolu i poza nim. Pamiętamy o numerze alarmowym 112. Nie mogliśmy zapomnieć o Dniu Przedszkolaka, który obchodziliśmy 20 września. W tym dniu, bawiliśmy się fantastycznie, przy muzyce, balonach i bańkach mydlanych. Nie mogło zabraknąć zabaw i konkursów.

Grupa ŻABKI. Wychowawcą grupy jest Pani Julia

W tym miesiącu obchodziliśmy Dzień Przedszkolaka. Bawiliśmy się do naszych ulubionych piosenek, oraz przy wielu super konkursach i zabawach. Obchodziliśmy też spóźniony dzień kropki. Dowiedzieliśmy się o jej przygodach. 14 września byliśmy również na naszej, pierwszej wycieczce w Chacie Kowala. Bawiliśmy się z kozami oraz króliczkami. Mieliśmy okazję przejechać się na przyczepie traktora. Widzieliśmy również jak pracuje kowal, oraz jak robi podkowy, "buty" dla koni. Bawiliśmy się super. Z okazji nowego roku szkolnego, wróciły zajęcia dodatkowe, które bardzo lubimy.



Grupa ŻUCZKI. Wychowawcą grupy jest Pani Marlena

We wrześniu zrobiliśmy specjalne powitanie Jesieni. Stworzyliśmy własne jesienne opaski, którą każdy mógł założyć. Zaśpiewaliśmy jesienną piosenkę. Wykorzystaliśmy nasze parasole do zabaw z kasztanami oraz do tańca. Z kasztanów ulepiliśmy ślimaki, które postawiliśmy na jesiennych liściach, zebranych z ogródka przedszkolnego



Grupa JASKÓŁKI. Wychowawcą jest Pani Beata

Międzynarodowy Dzień Kropki to święto, które od 2008 roku stwarza okazję do budowania pewności siebie, odkrywania talentów i pobudzania wyobraźni dzieci, młodzieży i dorosłych. Wszystko rozpoczęło się w 2003 roku, kiedy Peter H. Reynolds wydał książkę dla dzieci „The Dot” (czyli “Kropka”), w której opowiedziana została historia małej Vashtii. Nieśmiała dziewczynka, dzięki mądrej nauczycielce od plastyki, uwierzyła w siebie i poznała swój talent, inspirując tysiące nauczycieli do działania i celebrowania Dnia Kropki.

My również uczestniczyliśmy w tym święcie. Podobnie jak mała Vashti odkryliśmy w czym jesteśmy najlepsi i czego możemy nauczyć innych. Rozmawialiśmy o swoich talentach, bawiliśmy się z kropką, wykonywaliśmy zadania.



ATRAKcje ZESZŁEGO MIESIĄCA

Do Calineczki zawitała KULTURKA

W ramach zajęć dodatkowych zawitała do nas KULTURKA. Bawiliśmy się świetnie przy całkiem nowej wersji legendy o poznańskich koziołkach. Nie możemy już, doczekać się, następnych przedstawień z cyklu.



Do CHATY KOWAŁA zawitała Calineczka

14 września żabki, żuczki i jaskółki miały okazję pojechać na wycieczkę do STAREJ CHATY u KOWAŁA. Mogli pobawić się starymi zabawkami, zaopiekować się zwierzętami i pojeździć na wozie ciągniętym przez traktor. Były też takie atrakcje jak: zbieranie pyrów na czas, pokaz wyrabiania masła i wykuwania podkowy. Nie mogło zabraknąć poczęstunku, były pyszne rogaliki, hot - dogi domowej roboty, pyry z gzikem.

Co najbardziej podobało się naszym przedszkolakom?
WSZYSTKO.



ENGLISH

It's cloudy



JEST POCHMURNO

It's raining



PADA

It's windy



WIEJE

It's sunny



JEST SŁONECZNIE

KĄCIK KULINARNY

PRZEPIS NA JADALNE MUCHOMORY

Gotowane jajka można podawać na wiele sposobów. Im bardziej pomysłowe i kolorowe, tym chętniej dzieci po nie sięgają. Takie muchomorki mogą stanowić piękną i smakowitą ozdobę stołu.



- Będziecie potrzebować:
- jajka ugotowane na twardo,
 - pomidory (górne części),
 - majonez lub twaróg,
 - "mech" z brokułów albo sałaty.

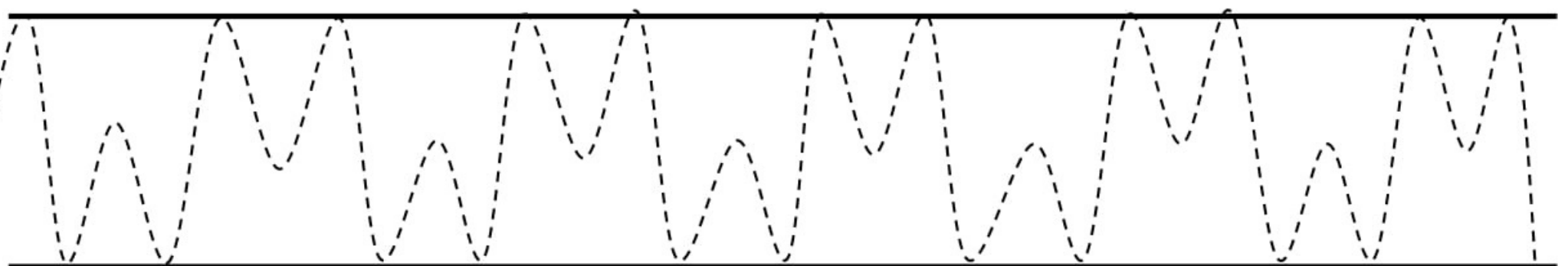
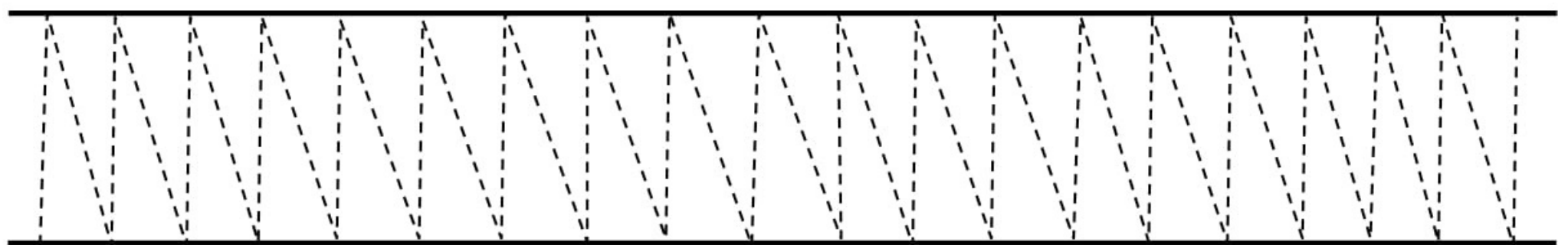
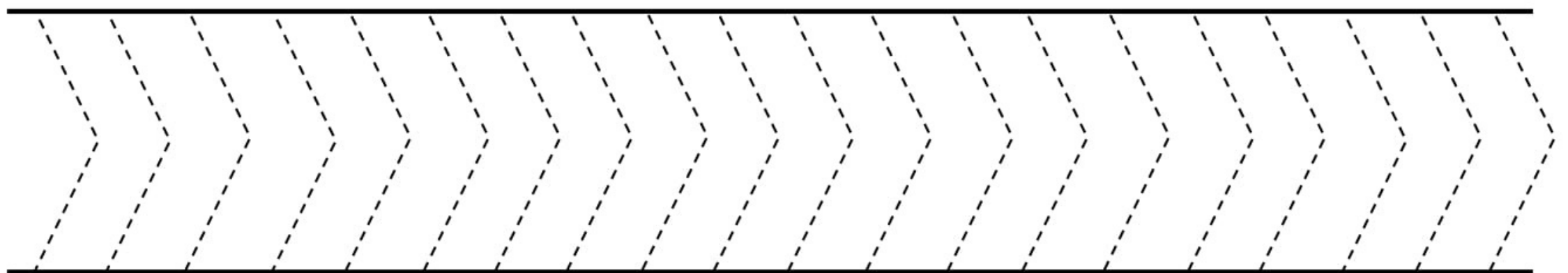
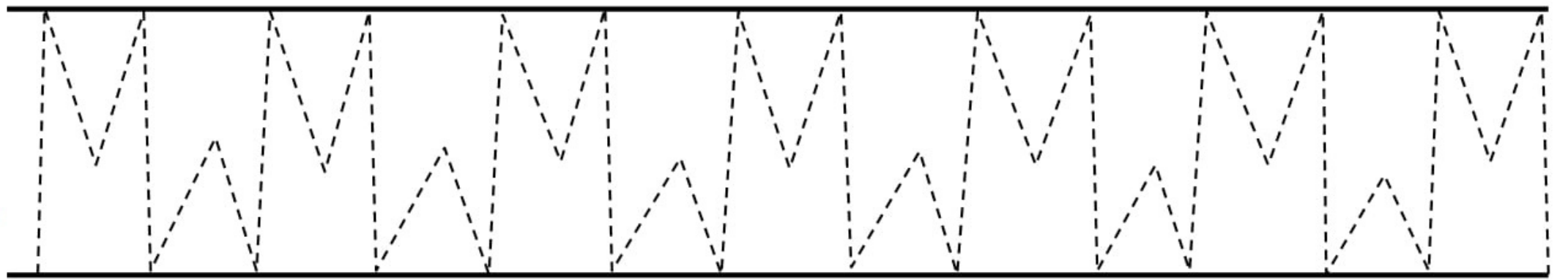
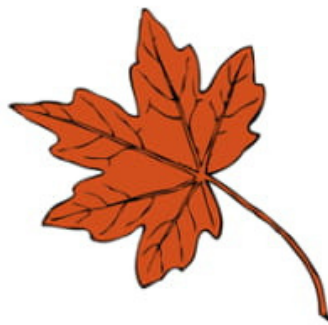
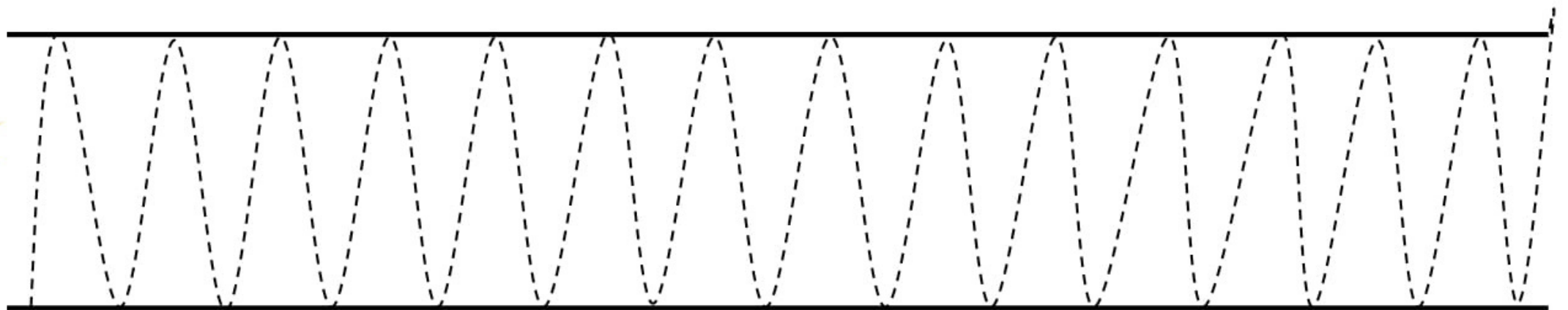
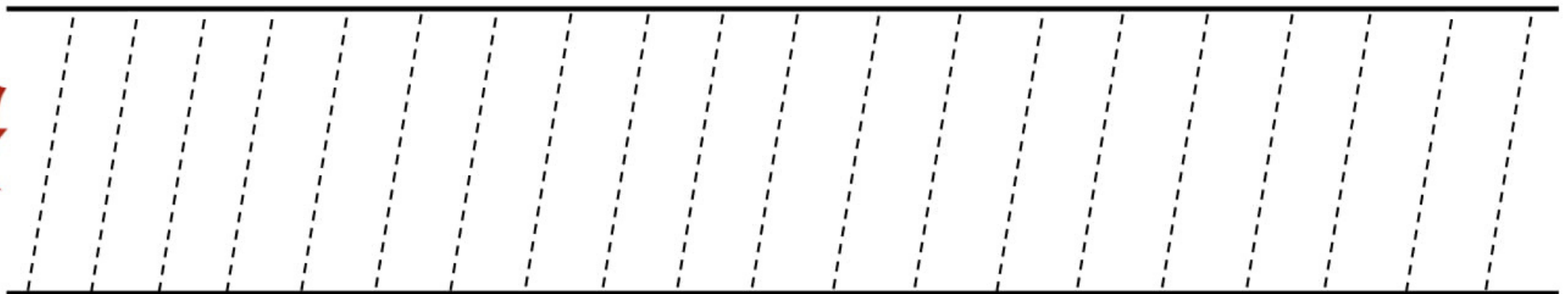
Na talerzyku ustawiamy jajko, dodajemy pomidorowy kapelusz, robimy białe kropki z majonezu lub twarogu widelcem lub zakończeniem noża.

Dodajemy mech i ... życzymy smacznego!

CHWIŁA DLA DZIECKA

GRAFOMOTORYKA – JESIENNE LIŚCIE

Zadanie: postaraj się poprowadzić ołówek po przerywanych liniach 😊



OGŁOSZENIE

Pasowanie na Przedszkolaka

MOTYLKI i KRECIKI

pragną serdecznie zaprosić
swoich Rodziców na uroczystość
PASOWANIA NA PRZEDSZKOLAKA,
która odbędzie się

14 października 2022 r. o godz. 15.00

na placu przedszkolnym.

Prosimy, aby w tym dniu dzieci były ubrane na galowo.
Rzeczy do ubrania można przynieść w podpisanych torbach.
Przed uroczystością dzieci zostaną w nie ubrane.

ZAPRASZAMY

